



# Curso de Monitor de Ocio y Tiempo Libre





## PRESENTACIÓN

A lo largo de estos últimos años, nos encontramos con que los niños que han crecido con nosotros en los campamentos nos demandaban un curso para formarse como monitores y poder formar parte de nuestro equipo en un futuro. De esta necesidad, surge este curso que hemos preparado con mucho cariño para ofrecer una formación de calidad en el ocio y tiempo libre.

### ¿PORQUE ESTE CURSO ES DIFERENTE A LOS DEMÁS?

1. Porque es impartido por nuestro equipo de Directores de Campamentos, verdaderos profesionales del ocio y tiempo libre
2. Porque el contenido teórico se aplica a nuestras experiencias en los campamentos, uniendo así teoría y práctica.
3. Se ponen ejemplos de lo que funciona en los campamentos y los temas clave que un buen monitor necesita conocer en dos niveles:
  - **Actitudinal:** responsabilidad, respeto, trabajo en equipo, compromiso, actitud positiva, etc.
  - **Aptitudinal:** actividades de trabajo en equipo, cómo planificar actividades, gestión del riesgo en un campamento, capacidad de solucionar conflictos, gestión de la añoranza, habilidades de comunicación, primeros auxilios, etc.
4. Porque las prácticas se hacen en nuestros campamentos con un equipo profesional de monitores.

### ¿PARA QUÉ TE PREPARA?

Este Curso de Monitor de Ocio y Tiempo Libre te facilita toda la formación e información tanto teórica como práctica necesaria para obtener conocimientos esenciales para poder trabajar como monitor en ocio y tiempo libre. Adquirirás una **formación integral en el mundo del ocio y tiempo libre**.

### OBJETIVOS

1. Adquirir conocimientos teóricos para poder trabajar como monitor de ocio y tiempo libre.
2. Profundizar en las funciones del monitor de ocio y tiempo libre.
3. Dominar las distintas actividades, técnicas y recursos orientados a la educación del ocio y tiempo libre
4. Obtener las competencias necesarias en primeros auxilios aplicados a la recreación del ocio y tiempo libre.



## ESTRUCTURA DEL CURSO

El curso se compone por 310h en total distribuidas de la siguiente forma:

### Etapa teórica (125h)

125 horas de formación teórica:

- 52 horas **videoconferencia** (plataforma zoom)
- 20 horas **presenciales, que se realizarán** el fin de semana de formación del equipo de los campamentos MasterChef que tiene lugar cada año en Puigcerdà en las instalaciones del Campamento de Cerdanya. \*
- 53 horas **on-line a través del aula virtual** de los campamentos (plataforma Google Classroom)

*\*En el caso de que este año no podamos hacer la formación anual de todo el equipo por causa del Covid-19, esta formación se realizará en el campamento escogido durante los 3 días antes del inicio del mismo.*

### Etapa práctica (160h)

160h realizadas **en uno de nuestros campamentos**

### Etapa teórico-práctica (25h)

25h de trabajo interno realizando una memoria de prácticas donde queden reflejados los conocimientos adquiridos.



**Fechas de cada etapa:**

125 horas de formación  
teórica entre el 27/03 –  
09/05

15 días a elegir entre:  
27/06 al 30/07

Entrega 15/09 –  
21/09\*

\*Si la memoria se entrega dentro del plazo indicado, el título será enviado aproximadamente para Navidad.





## ETAPA TEÓRICA – CONTENIDOS DEL CURSO

El contenido de la etapa teórica está dividido en 3 módulos formativos donde cada uno de ellos reúne sus propias competencias. Los módulos son:

**M1:** Actividades de educación en el ocio y tiempo libre infantil y juvenil.

**M2:** Procesos grupales y educativos del ocio y tiempo libre infantil y juvenil.

**M3:** Técnicas y recursos de animación en actividades de ocio y tiempo libre infantil y juvenil

## EQUIPO DE PROFESORES

- **Laia Alsina:** Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Directora de Campamentos MasterChef
- **Oscar Romera:** Graduado en Magisterio; Coordinador de Animación de Campamentos MasterChef.
- **Bruno Félez:** Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Coordinador de Campamentos MasterChef
- **Meritxell Verdaguer:** Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Directora de Campamentos MasterChef
- **Sandra González:** Graduada en Magisterio; Directora de Campamentos MasterChef. Con experiencia en el Curso de Monitor de Ocio y Tiempo libre en otras escuelas.

## MÉTODO DE TRABAJO:

Trabajaremos con la plataforma virtual Google Classroom, y la dinámica de los contenidos será:

- 1.- Envío de contenido pedagógico: previo a las tutorías, deberéis leer los contenidos que os indicaremos.
- 2.- Sesiones de tutorías: algunas de las sesiones irán enfocadas a desarrollar tareas específicas y actividades, y otras a resolver dudas. Las tutorías marcadas en gris son optativas, para resolver dudas del contenido teórico y de las tareas propuestas.
- 3.- Entrega de las tareas en las fechas especificadas en la plataforma: las tareas online las deberéis entregar antes de la fecha límite que os pongamos en la plataforma.

## Horas de trabajo personal de cada módulo:

|                 |   |
|-----------------|---|
| <b>Módulo 1</b> | 5 ejercicios/prácticas de unas 4 horas de dedicación cada una   |
| <b>Módulo 2</b> | 3 ejercicios/prácticas de unas 4 horas de dedicación cada una y 1 ejercicio de 6 horas de dedicación                  |
| <b>Módulo 3</b> | 2 ejercicios/prácticas de unas 4 horas de dedicación cada una y un fin de semana de formación presencial de 20 horas. |





Las horas asignadas a las tutorías online son definitivas. Las tutorías del domingo 4, 11, 18, 25 de abril y 2 de mayo son opcionales, no obligatorias. Esto significa que en caso de tener dudas para hacer el trabajo online, o querer resolver cualquier otra duda, os podéis conectar con el profesor de la asignatura, pero si no, no es obligatorio. Los módulos de trabajo de cada semana todavía son orientativos, tan pronto tengamos los definitivos os los haremos llegar junto con las asignaturas.

## CALENDARIO – HORARIO CLASES EN STREAMING

|         | LUNES                   | MARTES                | MÉRCOLES              | JUEVES                 | VIERNES                 | SÁBADO                             | DOMINGO                  |
|---------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------|
| Módulos |                         |                       |                       |                        |                         | 27-mar                             | 28-mar                   |
| M1      |                         |                       |                       |                        |                         | PRESENTACIÓN CURSO<br>10h a 12:00h | TUTORÍA<br>10h a 12:00h  |
|         | 29-mar                  | 30-mar                | 31-mar                | 01-abr                 | 02-abr                  | 03-abr                             | 04-abr                   |
| M1      | TUTORÍA<br>10h a 12:00h |                       |                       |                        | TUTORÍA<br>10h a 12:00h |                                    |                          |
| M2      |                         | TUTORÍA<br>16h a 18 h | TUTORÍA<br>16h a 18 h | TUTORÍA<br>18 h a 20 h |                         |                                    | TUTORÍA*<br>18 h a 20 h  |
| M1      |                         |                       |                       | TUTORÍA<br>18 h a 20 h |                         |                                    | TUTORÍA*<br>18 h a 20 h  |
|         | 05-abr                  | 06-abr                | 07-abr                | 08-abr                 | 09-abr                  | 10-abr                             | 11-abr                   |
| M3      |                         |                       |                       |                        |                         | TUTORÍA<br>10h a 12:00h            |                          |
| M2      |                         |                       |                       |                        |                         |                                    | TUTORÍA*<br>18h a 20:00h |
|         | 12-abr                  | 13-abr                | 14-abr                | 15-abr                 | 16-abr                  | 17-abr                             | 18-abr                   |
| M1      |                         |                       |                       |                        |                         | TUTORÍA<br>10h a 12:00h            |                          |
| M2      |                         |                       |                       |                        |                         |                                    | TUTORÍA*<br>18h a 20:00h |
|         | 19-abr                  | 20-abr                | 21-abr                | 22-abr                 | 23-abr                  | 24-abr                             | 25-abr                   |
| M2      |                         |                       |                       |                        |                         | TUTORÍA<br>10 h a 12 h             |                          |
| M1      |                         |                       |                       |                        |                         |                                    | TUTORÍA*<br>18h a 20:00h |
|         | 26-abr                  | 27-abr                | 28-abr                | 29-abr                 | 30-abr                  | 01-may                             | 02-may                   |
| M1      |                         |                       |                       |                        |                         | Tutoría de 10h a 12:00h            |                          |
| M3      |                         |                       |                       |                        |                         |                                    | TUTORÍA*<br>18h a 20:00h |
|         | 03-may                  | 04-may                | 05-may                | 06-may                 | 07-may                  | 08-may                             | 09-may                   |
| M3      |                         |                       |                       |                        | 4 h PRESENCIALES        | 8h PRESENCIALES                    | 8h PRESENCIALES          |

\*Las tutorías en verde son optativas. Sólo tendrás que conectarte si tienes dudas.





Oficina MasterChef  
Tel. 902 101 384  
[info@campamentosmasterchef.com](mailto:info@campamentosmasterchef.com)