



Curso de Monitor de Ocio y Tiempo Libre





PRESENTACIÓN

A lo largo de estos últimos años, nos encontramos con que los niños que han crecido con nosotros en los campamentos nos demandaban un curso para formarse como monitores y poder formar parte de nuestro equipo en un futuro. De esta necesidad, surge este curso que hemos preparado con mucho cariño para ofrecer una formación de calidad en el ocio y tiempo libre.

¿PORQUE ESTE CURSO ES DIFERENTE A LOS DEMÁS?

1. Porque es impartido por nuestro equipo de Directores de Campamentos, verdaderos profesionales del ocio y tiempo libre
2. Porque el contenido teórico se aplica a nuestras experiencias en los campamentos, uniendo así teoría y práctica.
3. Se ponen ejemplos de lo que funciona en los campamentos y los temas clave que un buen monitor necesita conocer en dos niveles:
 - **Actitudinal:** responsabilidad, respeto, trabajo en equipo, compromiso, actitud positiva, etc.
 - **Aptitudinal:** actividades de trabajo en equipo, cómo planificar actividades, gestión del riesgo en un campamento, capacidad de solucionar conflictos, gestión de la añoranza, habilidades de comunicación, primeros auxilios, etc.
4. Porque las prácticas se hacen en nuestros campamentos con un equipo profesional de monitores.

¿PARA QUÉ TE PREPARA?

Este Curso de Monitor de Ocio y Tiempo Libre te facilita toda la formación e información tanto teórica como práctica necesaria para obtener conocimientos esenciales para poder trabajar como monitor en ocio y tiempo libre. Adquirirás una **formación integral en el mundo del ocio y tiempo libre**.

OBJETIVOS

1. Adquirir conocimientos teóricos para poder trabajar como monitor de ocio y tiempo libre.
2. Profundizar en las funciones del monitor de ocio y tiempo libre.
3. Dominar las distintas actividades, técnicas y recursos orientados a la educación del ocio y tiempo libre
4. Obtener las competencias necesarias en primeros auxilios aplicados a la recreación del ocio y tiempo libre.



ESTRUCTURA DEL CURSO

El curso se compone por 310h en total distribuidas de la siguiente forma:

Etapa teórica (125h)

125 horas de formación teórica que realizaremos en dos partes de forma presencial:

- A) 70 h en las instalaciones de los campamentos de Cerdanya:
- **Fecha:** Del **Sábado 9 de abril 2022 al Sábado 16 abril 2022**. Tendréis que estar en nuestras instalaciones el Sábado a las 19:30.
 - **Lugar:** **Campus Cerdanya (Av. Ramón Condomines 14, Puigcerdà 17520 - Girona)**
- B) 40 h en la formación previa al inicio del equipo de los campamentos MasterChef que tendrá lugar la instalación de los campamentos a los que os asignemos.
- C) 15 h de formación Online previas al inicio del campamentos MasterChef.

Etapa práctica (160h): realizadas en uno de nuestros campamentos.

- Finalizada la parte teórica realizada durante Semana Santa y dependiendo de la nota que saques en el curso podrás elegir el campamento al que quieres ir.
- Ver fechas de inicio de campamentos en nuestra web.

Etapa teórico-práctica (25h)

25h de trabajo interno realizando una memoria de prácticas donde queden reflejados los conocimientos adquiridos.



Fechas de cada etapa:

125 horas de formación teórica entre el 9/04 – 16/05 y 3 días antes de inicio del campamento

15 días a elegir entre: 27/06 al 30/07

Entrega 15/09 – 21/09*

*Si la memoria se entrega dentro del plazo indicado, el título será enviado aproximadamente para Navidad.





ETAPA TEÓRICA – CONTENIDOS DEL CURSO

El contenido de la etapa teórica está dividido en 3 módulos formativos donde cada uno de ellos reúne sus propias competencias. Los módulos son:

M1: Actividades de educación en el ocio y tiempo libre infantil y juvenil.

M2: Procesos grupales y educativos del ocio y tiempo libre infantil y juvenil.

M3: Técnicas y recursos de animación en actividades de ocio y tiempo libre infantil y juvenil

EQUIPO DE PROFESORES

- **Laia Alsina:** Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; ex Directora de Campamentos MasterChef.
- **Bruno Félez:** Graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Coordinador de Campamentos MasterChef
- **Meritxell Verdaguer:** Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; Directora de Campamentos MasterChef
- **Enrico Oñós:** Graduada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte; y ex Director de Campamentos MasterChef.

MÉTODO DE TRABAJO:

- 1.- Trabajaremos los diferentes módulos presencialmente en Campus.
- 2- Realización de diferentes ejercicios/prácticas en cada módulo.
- 3- Sesiones de tutorías: algunas de las sesiones irán enfocadas a desarrollar tareas específicas y actividades, y otras a resolver dudas.
- 4.- Entrega de las tareas.





CALENDARIO – HORARIO CLASES

Primera parte teórica

Sesión	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
						09-abr	10-abr
Sesión 2h (9-11)							M1
Sesión 3h (11-14)							M1
Sesión 2h (16-18)							M1
Sesión 2h (18-20)							M1
Sesión 1h (22-23)						M1 (2h)	M1
	11-abr	12-abr	13-abr	14-abr	15-abr	16-abr	17-abr
Sesión 2h (9-11)	M1	M1	M1	M2	M2	M3	
Sesión 3h (11-14)	M1	M1	M1	M2	M2		
Sesión 2h (16-18)	M1	M1	M1	M2	M2		
Sesión 2h (18-20)	M1	M1	M2	M2	M3		
Sesión 1h (22-23)	M1	M1	M1	M2	M2		

Segunda parte teórica y prácticas

Sesión			01-jul	02-jul	03-jul	04-jul	05-jul
Sesión 2h (9-11)				M3	M3	M3	M3
Sesión 3h (11-14)				M3	M3	M3	M3
Sesión 2h (16-18)				M3	M3	M3	
Sesión 2h (18-20)			M3	M3	M3	M3	
Sesión 1h (22-23)			M3	M3	M3	M3	PRACTICAS

Más información en:

info@campamentosmasterchef.com

Tel Oficina MasterChef : 972 658 310